Krynica-Zdrój
całym sercem

INFORMATOR

KRYNICA-ZDRÓJ
i okolice

NIEZBĘDNIK KRYNICKI

Drogi turysto...

Serdecznie witamy Cię w naszym uzdrowisku. Czy przebywasz obecnie w sanatorium i szukasz sposobów spędzenia wolnego czasu lub jesteś tu z rodziną i interesuje Cię aktywny wypoczynek? Wolisz formy kontaktu z przyrodą, szlaki turystyczne i wycieczki piesze? Być może interesuje Cię oferta kulturalna. Mamy nadzieję, że ten przewodnik pomoże Ci znaleźć informacje, których szukasz, bądź przekona Cię do wizyty w naszym mieście. Staraliśmy się zamieścić tu wszystkie ważniejsze informacje na temat Krynicy-Zdroju i jej atrakcji turystycznych, ale zachęcamy Cię także do zapoznania się ze stroną Urzędu Miasta (krynica-zdroj.pl) oraz Krynickiej Organizacji Turystycznej (krynica.org.pl), a także do zajrzenia do Punktu Informacji Turystycznej, gdzie otrzymasz bezpłatne mapy, foldery, ulotki tematyczne, programy wycieczek, questy oraz kalendarz wydarzeń.

Przydatne telefony

18 472 55 77	Informacja Turystyczna, ul. Zdrojowa 15
18 472 55 00	Urząd Miejski w Krynicy - Zdroju, ul. Kraszewskiego 7
18 471 20 60	Kino, ul. Piłsudskiego 19
47 833 52 00	Policja, ul. Polna 4
18 472 55 37	Straż Miejska, ul. Kraszewskiego 7, nr alarmowy 603 925 971
47 831 49 90	Straż Pożarna, ul. Piłsudskiego 56
18 473 21 00	Szpital im. dr. J. Dietla, ul. Kraszewskiego 142
18 471 61 11	Przychodnia "Zdrowie", ul. Kraszewskiego 83
602 692 629	Pomoc Drogowa PYKA, ul. Krótka 19
18 196 69	Taxi Krynica

Komunikacja Uzdrowiskowa

Na terenie Gminy Krynicy-Zdroju kursuje bezpłatna komunikacja uzdrowiskowa. Zapraszamy do zapoznania się z rozkładem jazdy na stronie:

https://www.mpgk-krynica.pl/pl/komunikacja-uzdrowiskowa.html

Wycieczki autokarowe

BT Jaworzyna
18 471 61 71
ul. Pułaskiego 4

PTTK Krynica
18 471 55 76
ul. Zdrojowa 32

Budapeszt, Bardejov, Stara Lubovna, źródła termalne, ziemia sądecka, jaskinie słowackie, Wysokie Tatry, spływy Dunajcem, kopalnia soli, wycieczki piesze, biesiady góralskie, kuligi.

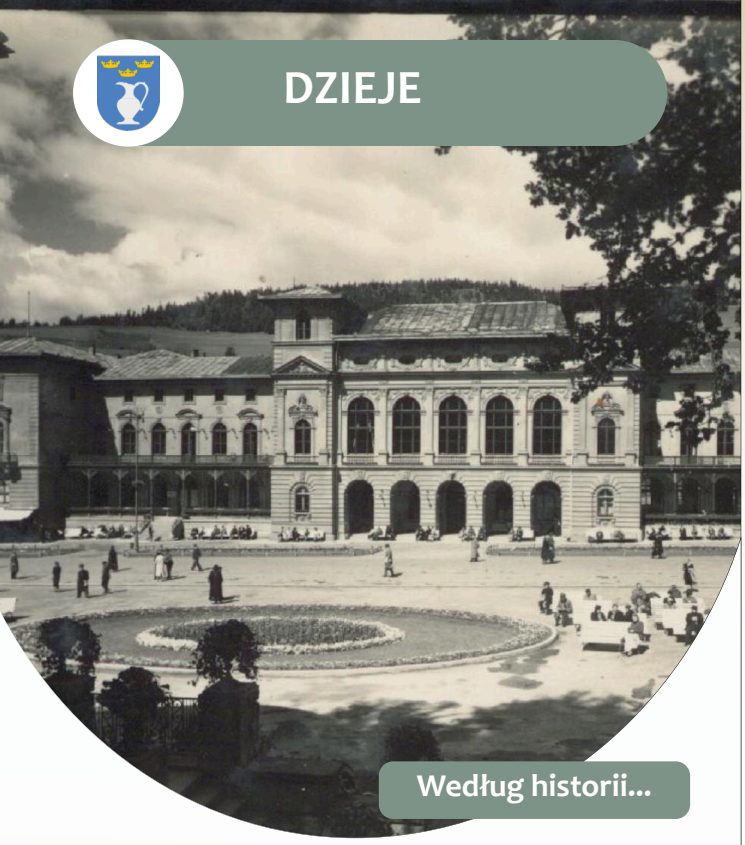
Msze niedzielne w Krynicy-Zdroju

- Kościół Zdrojowy 6:00 7:30 9:00 10:30 12:00 15:00 19:00
- Święty Antoni 7:00 9:00 11:00 18:00
- Czarny Potok 7:30 9:30 11:00 12:30 19:00
- Parafia Stara Droga 10:00 11:30
- Cerkiew Prawosławna 10:00/10:30 sobota 17:00
- Cerkiew Greckokatolicka 10:30 (11:00 zima)
- Dawna cerkiew na Słotwinach 8:00
- Tylicz 7:00 9:00 11:15 18:30
- Dawna cerkiew w Muszynce 10:00
- Muszyna 6:00 7:30 9:00 10:30 12:00 17:00/18:00

Jeśli masz jakieś pytania zawsze możesz do nas napisać, na nasz adres mailowy: it.krynica-zdroj@msit.malopolska.pl bądź zadzwonić

18 472 55 77, 18 472 55 88

DZIEJE



Według historii...

Nasza miejscowość została założona w 1547 r. przez Danka z Miastka pod nazwą Krzenycze. Jej dalszy rozwój wiązał się z odkryciem w XVII w. leczniczych wartości źródeł mineralnych. Zaczątkiem uzdrowiska był zbudowany w 1794 r. „Mały domek”, który od 1804 r. mieścił pierwsze zakłady kąpielowe. W 1807 roku Krynica została nazwana urzędowo zdrojem kąpielowym. Wielką erę Krynicy jako uzdrowiska rozpoczęła w 1858 r. działalność Józefa Dietla – profesora Uniwersytetu Jagiellońskiego uznawanego za ojca polskiej balneologii. W tym okresie powstały takie obiekty uzdrowiskowe jak Stare Łazienki Mineralne, Stare Łazienki Borowinowe, Stary Dom Zdrojowy, nieistniejaca już drewniana Pijalnia Główna, liczne pensjonaty i Teatr Modrzewiowy. Do rozwoju uzdrowiska przyczyniło się również wybudowanie w 1876 r. linii kolejowej do Muszyny, przedłużonej w 1911 r. do Krynicy. Po I wojnie światowej uzdrowisko przejęły władze polskie. Powstały nowe obiekty, a w grudniu 1937 roku oddano do użytku kolej na Górę Parkową. Druga wojna światowa i okres okupacji przerwały rozwój uzdrowiska. Po wojnie nastąpiła jego rozbudowa. Krynica-Zdrój stała się największym kurortem uzdrowiskowym w Polsce.

Legenda głosi, że...

W dawnych czasach żyła uboga pasterka, którą miłował rycerz z zamku w Muszynie, ale związkowi sprzeciwiał się jego ojciec. Po pewnym czasie młodzieniec wyruszył w drogę, by bronić ojczyzny przed Tatarami. Płynęły lata. Pasterka, poświęciwszy swe życie służbie Pannie Najświętszej, osiadła w pustelniczej chacie. Pewnej nocy, zatopiona w modlitwie, usłyszała rozpaczliwy głos rycerza, którego śmiertelnie ranił dziki zwierz, gdy młodzieniec powracał z wyprawy. Dziewczyna odnalazła go, padła na kolana przywołując pomocy Matki Boskiej. Ta, ukazawszy się, wskazała na tryskający zdrój i powiedziała: „Umyj tą wodą rany rycerza, a żyć będzie”. Tak też się stało. Ojciec, dowiedziawszy się o cudownym ocaleniu syna, zgodził się na małżeństwo, a młodzi żyli długo i szczęśliwie. Ze zdroju nadal czerpano uzdrawiającą wodę. W końcu jednak moce piekielne postanowiły zniszczyć źródło. Diabeł podniósł z Tatr potężny kamień z zamiarem zrzucenia go na zdrój. Kiedy już był pod szczytem Jaworzyny, usłyszał pianie kura i upuścił głaz, który leży tu do dziś. Odtąd zaczęła się szerzyć sława krynickiego zdroju i cześć Najświętszej Panienki uzdrawiającej chorych. W miejscu owego zdarzenia wzniesiono figurę Matki Bożej Łaskawej.

WODY MINERALNE

Każda z lokalnych wód mineralnych ma unikatowe właściwości. Poniżej przedstawiamy ich krótką charakterystykę. Przed rozpoczęciem kuracji pitnej zalecamy konsultację lekarską.

Kryniczanka - pochodzi ze źródła „Zdrój Główny" bijącego przed Pijalnią Główną w Krynicy-Zdroju, odkrytego w roku 1793. Tu też trzynaście lat później powstała pierwsza w Polsce rozlewnia szczaw. Woda zawiera niezbędną dla organizmu ilość magnezu, dzięku czemu łagodzi stany stresowe i nadpobudliwość. Działa przeciwzapalnie i przeciwuczuleniowo, a dzięki dużej zawartości wapnia wzmacnia układ kostny.

Jan - ma bardzo moczopędne właściwości. Ta woda leczy choroby dróg moczowych i nerek, w tym kamicę nerkową. Pomaga też w leczeniu miażdżycy i cukrzycy (w połączniu z Zubrem), gdyż obniża poziom cholesterolu.

Józef - ma działanie moczopędne oraz odrobinę żółciopędne. Wzmacnia organizm i pomaga w niedokrwistości.

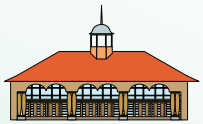
Zuber - jest unikalną wodą w skali Europy za sprawą dużej mineralizacji. Pomoże w leczeniu wrzodów żołądka i dwunastnicy. Jego picie pomaga w przypadku problemów z wątrobą i drogami żółciowymi. Zwalcza też nadkwasotę oraz obniża poziom cukru i cholesterolu we krwi.

Słotwinka - pomoże w leczeniu przewlekłych nieżytów przewodu pokarmowego oraz chorób związanych z niedoborem magnezu, a także tych o podłożu neurologicznym. Co ciekawe, pomaga usunąć z organizmu ciężkie metale.

Mieczysław - zalecany jest przy nieżytach żołądka, a także w przypadku wrzodów żołądka i dwunastnicy. Korzystają z niego pacjenci, którzy przebyli resekcję żołądka.

Tadeusz - sięgają po niego osoby leczące schorzenia układu krwiotwórczego, a takze rekonwalescenci po przebyciu chorób zakaźnych. Woda stosowana jest też przy niedokrwistościach i nieżytach jelit. **Bezpłatne ujęcie wody Tadeusz** znajduje się blisko przecięcia się szlaku żółtego z ulicą Pułaskiego. Czynne jest codziennie w godz. 10.00-11.00.

Pijalnie wód mineralnych

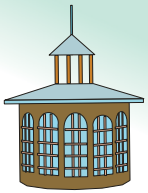


Pijalnia Jana serwuje wody „Jan", „Józef", „Kryniczanka" i „Zuber I".

Pijalnia Główna oferuje największy wybór wód: „Kryniczanka", „Zdrój Główny", „Słotwinka", „Zuber II", „Jan", „Tadeusz".

W **Pijalni Mieczysława** w Starym Domu Zdrojowym znajdziecie wody „Mieczysław" oraz „Kryniczanka".

Pijalnia Uzdrowiskowa w Starych Łazienkach Mineralnych wydaje na karty dla kuracjuszy takie wody jak: „Kryniczanka", „Zdrój Główny", „Słotwinka", „Zuber I", „Jan" i „Tadeusz".



Pijalnia Słotwinki z 1806 r. jest najstarszym zachowanym budynkiem w Krynicy. Otwarta jest jedynie w okresie letnim, jednak budynek służy tylko jako miejsce wystaw.

Źródła

„Źródełko Miłości" leży 10 minut drogi za szczytem Góry Parkowej w stronę ulicy Pułaskiego.

Charakterystyczne ujęcie „Bocianówka" mieści się w Parku, przy Polanie Michasiowej.

„Źródełko Słoneczne" oferuje żelazistą wodę nad ulicą Słoneczną, blisko dworca PKP.

„Ciurkacz" w altance „Pod Huzarami" znajduje się przy ul. Pułaskiego, nad skrzyżowaniem z ul. Zieleniewskiego.

KULTURA

Muzea

Muzeum Nikifora prezentuje obrazy malarza, pamiątki po nim oraz fotografie. W poniedziałki nieczynne.

Bulwary Dietla 19 — 18 471 53 03

Muzeum Zabawek „Bajka” ma w swej ofercie ponad 6 000 eksponatów z okresu od XIV do XX wieku.

Pułaskiego 34 — 783 783 139

„Dawno, dawno temu” zaprasza do podziwiania kolekcji przedmiotów z XIX i początku XX wieku, składającej się z rzeźb zwierząt i krasnali oraz artykułów sztuki użytkowej.

Nowotarskiego 9/4 — 576 444 077

Muzeum Czekolady proponuje podróż w historię wytwarzania tej smacznej substancji, łącznie z ekspozycją maszyn oraz filmem edukacyjnym.

Piłsudskiego 9 — 533 477 749

Muzeum Turystyki Górskiej ma w swej kolekcji między innymi materiały poświęcone walkom partyzanckim w czasach II wojny światowej. Klucz do nabycia w schronisku pod szczytem Jaworzyny Krynickiej.

Przy schronisku PTTK — 18 471 54 09

Muzeum Przyrodniczo-Łowieckie „Łuczakówka” oferuje kolekcję spreparowanych zwierząt, w tym owadów i fauny afrykańskiej oraz eksponaty geologiczne. Wymagana rezerwacja telefoniczna.

Halna 37 — 507 497 694

Biblioteki

- **Biblioteka Główna** — Szkolna 3 — 18 471 22 03
- **Filia Czarny Potok** (młodzieżowa) — Czarny Potok 27 — 18 471 32 80
- **Filia Źródlana** — Źródlana 39 — 18 471 17 40

Wystawy

W **Galerii „Siedlisko”** przy Centrum Kultury podziwiać możecie wystawy czasowe.

Piłsudskiego 19 — 18 471 07 50

Chcesz wiedzieć jak wyglądała Krynica w 1862 roku? Odwiedź pawilon z makietą przy ulicy Zdrojowej, blisko ronda.

Zdrojowa, Galeria nad Kryniczanką, blisko ronda

Cerkiew Św. Włodzimierza otoczona jest **miniaturami cerkwi drewnianych** z najbliższej okolicy.

Św. Włodzimierza 3

Galeria na murze przy cerkwi Piotra i Pawła prezentuje reprodukcje prac Nikifora. Towarzyszy im podobizna malarza-prymitywisty.

Kraszewskiego 177

Galeria Ikon Współczesnych w Willi „Moja” otwarta jest w środy, czwartki i soboty.

Zdrojowa 8

Wystawa LEGO prezentuje wiele ciekawych budowli LEGO, najdroższe seryjne figurki świata oraz zestawy.

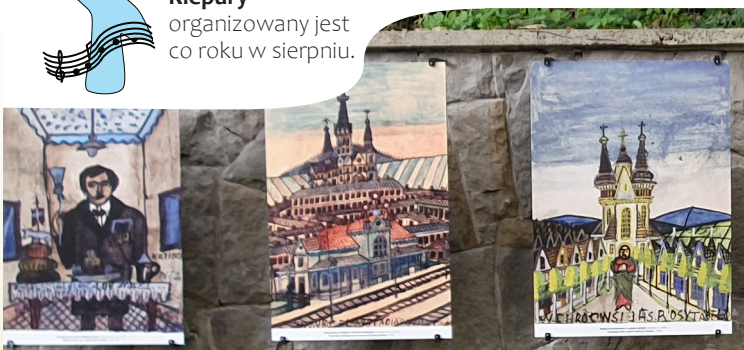
Świdzińskiego 1 — 730 200 200

Muzyka

Orkiestra Zdrojowa gra przez niemal cały rok w Pijalni Głównej, choć przy ładnej pogodzie muzycy mogą dawać koncerty w Muszli Koncertowej.

Krynicki Amfiteatr przy dolnej stacji kolejki na Górę Parkową jest miejscem różnych wydarzeń kulturalnych.

Festiwal Jana Kiepury organizowany jest co roku w sierpniu.

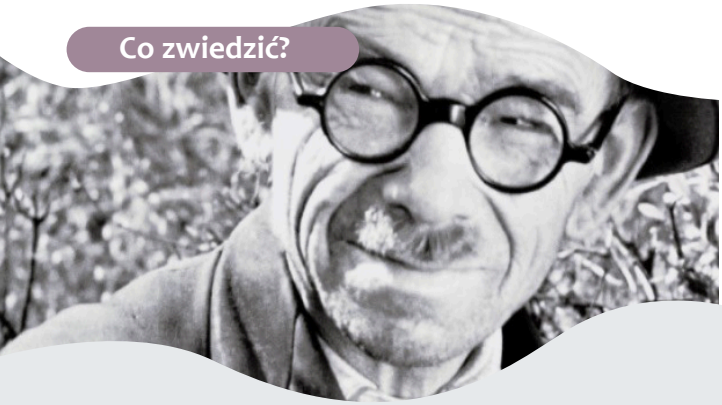


ROZSŁAWILI KRYNICĘ

Nikifor

Urodził się w Krynicy 21 maja 1895 r. Odziedziczył po matce wadę słuchu i wymowy. Spotkać go można było codziennie, siedzącego na murku, pochłoniętego pasją malarską. Ze względu na kalectwo był uważany za upośledzonego i odrzucony przez społeczeństwo, co rzutowało na sprzedaż jego prac, które nie cieszyły się zrozumieniem. Po raz pierwszy Nikifor został odkryty w 1930 roku przez ukraińskiego malarza Romana Turyna. Ponownie artystę zauważyło małżeństwo historyków i mecenasów sztuki – Andrzej i Ella Banachowie. To oni w latach 1948 - 1959 objęli artystyczną opieką twórcę i doprowadzili do pierwszej wystawy jego prac. Od 1960 roku aż do śmierci malarza opiekował się nim Marian Włosiński. Jego pracownia w Starym Domu Zdrojowym stała się warsztatem łemkowskiego samouka. Na wniosek ówczesnego burmistrza, Stefana Półchłopka, został nadany akt urodzenia i dane personalne „Nikifor Krynicki" (wcześniej nie figurował w księgach i nie posiadał dokumentów). Od tej chwili Marian Włosiński stał się jego prawnym opiekunem.
Na podstawie tej znajomości powstała fabuła filmu „Mój Nikifor" (2004), gdzie w rolę artysty wcieliła się Krystyna Feldman. Zmarł w 1968 roku w sanatorium w Foluszu koło Jasła, a 73 lata jego życia zostawiły ślad w kilkudziesięciu tysiącach dzieł.

Co zwiedzić?



Galeria na murze: Rzeźba Nikifora oraz reprodukcje jego obrazów przy **cerkwi greckokatolickiej**, miejscu chrztu artysty na ulicy Kraszewskiego 177

Muzeum Nikifora na krynickim deptaku

Pomnik Nikifora przy wylocie Deptaka, blisko ronda

Grób artysty na cmentarzu przy ulicy Św. Włodzimierza

Jan Kiepura

Przyszedł na świat w roku 1902 r. w Sosnowcu. Ten ekranowy amant o rozbrajającym uśmiechu i niezwykłym wdzięku zagrał w 39 filmach. Niemal w każdym jedną piosenkę wykonywał po polsku. W swym repertuarze miał najsłynniejsze partie operowe i operetkowe. Występował na najważniejszych scenach światowych – m. in. w Wiedniu, Mediolanie, Berlinie, Paryżu i w USA. Ten popularny na całym świecie śpiewak nie był dla Krynicy zwykłym kuracjuszem, ale mieszkańcem uzdrowiska. W 1933 r. stanęła na ul. Pułaskiego jego luksusowa willa „Patria" (czyli „Ojczyzna") projektu Bohdana Pniewskiego. Śpiewak chciał w ten sposób wyrazić swoje przywiązanie do ojczyzny, za którą w czasie ciągłych, dalekich podróży zawsze tęsknił. Dochód ze swych koncertów prawie w całości przeznaczał na cele charytatywne m. in. budowę gmachu Muzeum Narodowego w Krakowie oraz pomoc biednym. Zmarł 15 sierpnia 1966 roku w Harrison pod Nowym Jorkiem. **Festiwal im. Jana Kiepury** to najważniejsze wydarzenie kulturalne realizowane corocznie od 1967 roku w sierpniu w Krynicy-Zdroju. Od lat stanowi wizytówkę kulturalną oraz główny element promocji miasta. W latach 1984-2011 roku dyrektorem artystycznym festiwalu a następnie jego organizatorem był popularyzator muzyki – Bogusław Kaczyński. Obecnie organizatorem jest miasto Krynica-Zdrój.

Co zwiedzić?

Grób ojca Kiepury na cmentarzu przy ulicy Św. Włodzimierza

Pomnik tenora przy ulicy Piłsudskiego

Sanatorium „Patria": dawny hotel Kiepury przy ul. Pułaskiego

DLA DZIECI

Sankostrada to oświetlona, kilometrowej długości trasa. Jest całoroczna, choć zamyka się ją przy opadach atmosferycznych.
Dąbrowskiego 15 — 18 471 58 10

Park Linowy oferuje dziewięć tras o różnych poziomach trudności. Najłatwiejsza już od trzeciego roku życia. Znajdują się tam m.in.: ścianka wspinaczkowa, paintball, tor RC.
Czarny Potok — 660 313 091

Park Linowy Mamut przy szczycie Góry Parkowej funkcjonuje w czasie wakacji.
Szczyt Góry Parkowej — 660 313 091

Rajskie Ślizgawki i **Zjazdy Pontonowe** na szczycie Parkowej dostępne są w okresie wakacyjnym.
Szczyt Góry Parkowej — 18 20 20 300

Dimbo Park oferuje wachlarz atrakcji: adventure sport, hulajnogi górskie, wyciąg pontonowy, skutery, orczyki, trasę saneczkową, pole namiotowe, glamping oraz pole kamperowe.
Czarny Potok — 518 074 043

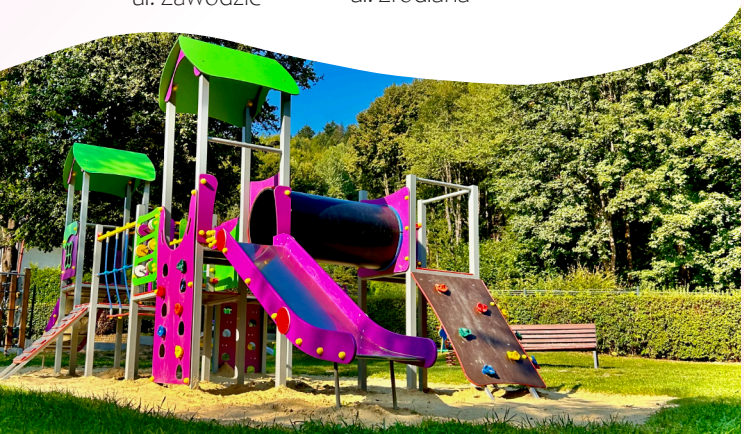
Krynicki **Escape Room** ma w ofercie trzy pokoje: Cube, Strefa 51 oraz Tajemnica Faraona.
Kraszewskiego 47 — 660 313 091

Na golfistów-amatorów czeka w Krynicy pole do **mini-golfa** przy hotelu Czarny Potok.
Czarny Potok 65 — 18 530 30 00

Księgarnia Dziecięca „Drzewiec” w Starych Łazienkach Mineralnych oferuje publikacje przeznaczone dla najmłodszych.
Nowotarskiego 9/4 — 515 090 067

Place zabaw:

Park Słotwiński
Ogród Żywiołów
ul. Popiełuszki
ul. Zawodzie
ul. Graniczna
ul. Czarny Potok
ul. Wiejska
ul. Źródlana



DLA KAŻDEGO

Jaworzyna Krynicka

Jest najwyższym pobliskim wzniesieniem, o wysokości 1114 m n.p.m. Na szczyt dojdziecie szlakami lub drogą dostawczą. Na osoby, które nie lubią pieszych wędrówek, czeka **kolej gondolowa**, której dolna stacja znajduje się na ulicy Czarny Potok. Szczyt góry oferuje piękne widoki. Dla wzmocnienia efektu skorzystacie z platformy widokowej 360° na dachu górnej stacji.

www jaworzynakrynicka.pl — 18 473 66 26

Góra Parkowa

Stanowi mniejsze wyzwanie dla piechurów i znajduje się w centrum miasta. Do szczytu (741 metrów n.p.m.) prowadzą różne ścieżki i szlaki. Polecamy trasę spacerową biegnącą obok takich atrakcji jak Staw Łabędzi i Sanktuarium Matki Boskiej. Na szczycie znajdziecie restaurację i kawiarnię. Latem na dzieci czekają Rajskie Ślizgawki, a zimą piękny Park Świateł.

www pkl.pl — 18 202 03 00

Wieża Widokowa

Jest obecnie sztandarowym punktem Krynicy. Ta niemal pięćdziesięciometrowa konstrukcja zbudowana na wzniesieniu wysokości 895 metrów oferuje zapierające dech widoki na pobliską Jaworzynę oraz okoliczne wzniesienia Beskidu Sądeckiego i Niskiego. Możesz udać się do niej szlakiem bądź dostać się do dolnej stacji wyciągu który zabierze Cię do podnóża konstrukcji.

www slotwinyarena.pl — 512 409 905

STREFA RELAKSU

Ogólnodostępne **tężnie solankowe** umożliwiające inhalacje pomocne w poprawianiu stanu dróg oddechowych znajdują się w Parku Słotwińskim, w Parku Sportowym (ul. Czarny Potok) oraz w Tyliczu. Tężnia płatna znajduje się przy Wieży Widokowej.

W **jaskiniach solnych** pooddychasz zjonizowanym powietrzem, usprawniając swoje drogi oddechowe.

Sanatorium MSWiA	Nitribitta 4	18 473 82 24
Salinarium Budynek „Hawana”	Piłsudskiego 23	508 777 714

Ogród Żywiołów u podnóża Góry Parkowej oferuje ścieżki spacerowe, liczne atrakcje edukacyjne i rekreacyjne. Najłatwiej dostać się do niego od ulicy Ebersa.

urządzenia wyjaśniające prawa fizyki

dual track 2 pump tracki Trasa MTB XCO

plac zabaw i zjeżdżalnie

palenisko

miniatury krynickich budynków

punkt widokowy

ZABYTKI

Lokalna zabytkowa architektura sakralna reprezentowana jest w dużej mierze przez cerkwie autorstwa Łemków, osadników wołoskich z wpływami ruskimi. Budowano je w układzie trójizbowym, w konstrukcji zrębowej. Całość przykryta była dachem namiotowym przyozdobionym baniastymi hełmami. Najpiękniejszym elementem wnętrza był bogato zdobiony ikonostas oddzielający nawę od prezbiterium.

W samej Krynicy najstarszą zachowaną drewnianą budowlą tego typu jest **dawna cerkiew na Słotwinach** zbudowana w latach 1887-1888.

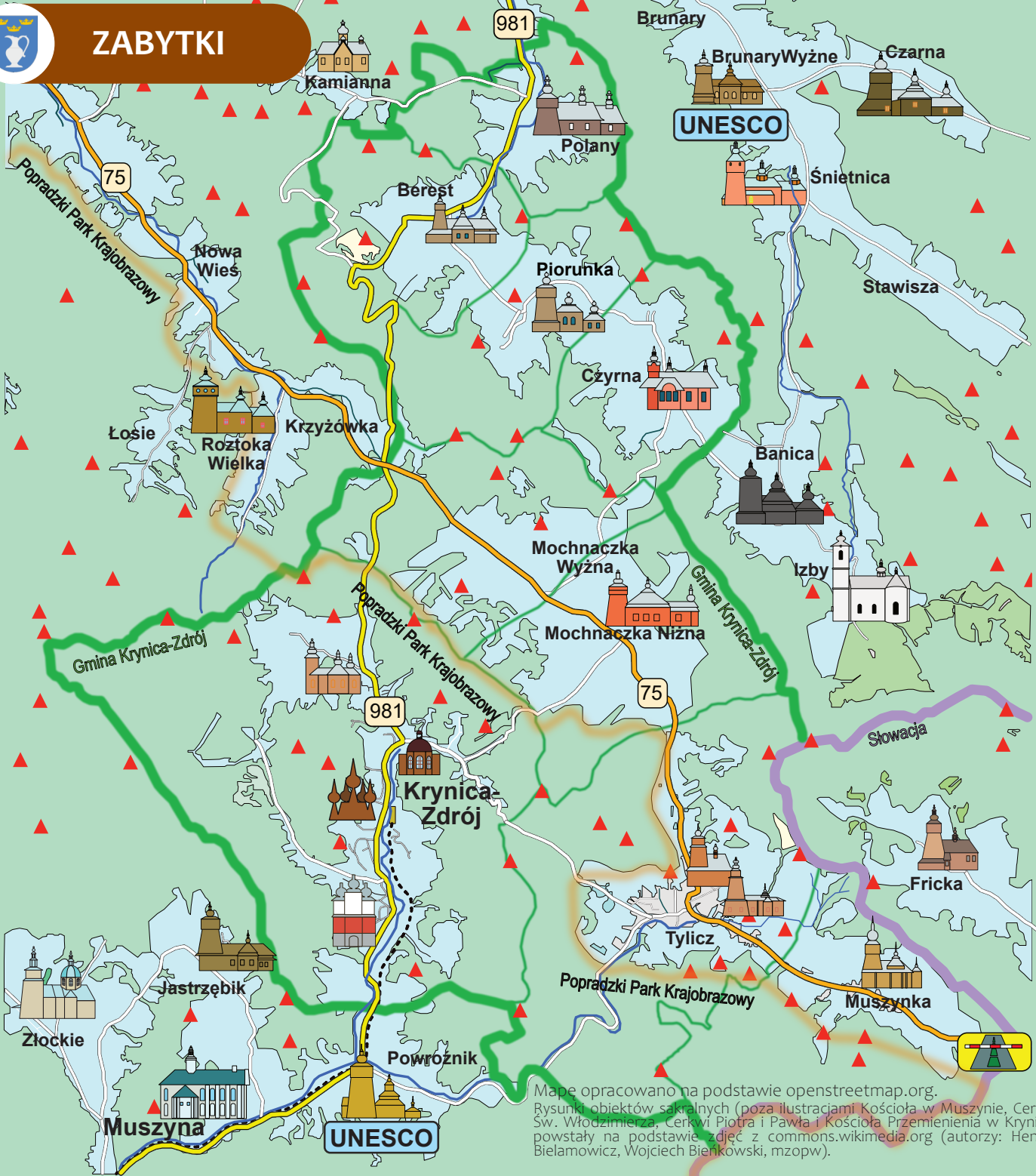
Większość wyposażenia pochodzi z dawnego kościoła parafialnego w Krynicy. Ołtarz z 1890 roku reprezentuje styl neorenesansowy. Ciekawy jest też obraz Niepokalanej namalowany przez Feliksa Franića pod koniec XIX wieku. Polichromia ornamentalna i figuralna tez jest młodsza od budowli. Pochodzi w 1930 roku. Znajdziesz ją przy ulicy Słotwińskiej 15.

Ciągle funkcjonująca **Cerkiew Greckokatolicka pw. Św. Piotra i Pawła** jest murowana. Jej budowę prowadzono do 1875. Jest to największa murowana cerkiew na Łemkowszczyźnie. Ponadto jest to miejsce chrztu Nikifora. Cerkiew znajduje się przy ulicy Kraszewskiego (Krynica Dolna).

Cerkiew Prawosławna im. św. Włodzimierza zawiera kilka elementów zabytkowych, jak rzeźba przedstawiająca Ukrzyżowanie z przełomu XIX i XX wieku. Na uwagę zasługuje też scena sądu Chrystusa.

Rzymskokatolicki Kościół Przemienienia u podnóża Góry Parkowej, przy Deptaku, powstał w latach sześćdziesiątych XIX wieku na skutek petycji kuracjuszy pragnących mieć dostęp do miejsca kultu. Projekt Feliksa Księżarskiego nawiązuje do architektury wschodniochrześcijańskiej.

ZABYTKI



Mapę opracowano na podstawie openstreetmap.org.
Rysunki obiektów sakralnych (poza ilustracjami Kościoła w Muszynie, Cerkwi Św. Włodzimierza, Cerkwi Piotra i Pawła i Kościoła Przemienienia w Krynicy) powstały na podstawie zdjęć z commons.wikimedia.org (autorzy: Henryk Bielamowicz, Wojciech Bieńkowski, mzopw).

AKTYWNIE

Szlaki turystyczne

Krynica-Zdrój oferuje łącznie 111 kilometrów szlaków turystycznych. Oprócz szlaków PTTK mamy w ofercie trasy tematyczne Nikifora i Kiepury, jak też ścieżki spacerowe biało-czerwoną na Słotwiny oraz biało-zieloną. Ta druga prowadzi z centrum miasta do szczytu Parkowej, tak samo jak szlaki żółty i niebieski oraz trasa oznaczona herbem Krynicy. Zapraszamy do Punktu Informacji Turystycznej, gdzie mozna otrzymać bezpłatne mapy turystyczne oraz foldery z propozycjami wycieczek pieszych.

Spływy pontonem i kajakiem

Spływy pontonem lub kajakiem po Popradzie startują z Muszyny i kończą się w Andrzejówce.

www czystafrajda.pl 509 998 812
www fabrykaendorfiny.pl 660 313 091
www kajakowaniepopradem.pl 507 032 958

Lodowiska i parki sportowe

Całoroczne **lodowisko** kryte jest miejscem imprez sportowych oraz ślizgawek. Obok mieści się wypożyczalnia sprzętu oraz siłownia. W sezonie zimowym lodowisko odkryte dostępne jest również w Tyliczu.

www mosir.pl 18 472 38 24
Park Sportowy Juliana Zawadowskiego 5

Park Sportowo-Rekreacyjny znajduje się na os. Czarny Potok. Oferuje liczne atrakcje: pumptruck, skatepark, boiska sportowe, tężnię, plażę, plac zabaw.

Questy

Questy dostępne są w Punkcie Informacji Turystycznej oraz do pobrania na krynica-zdroj.pl, w zakładce „turystyka/informacja turystyczna".

Trasy rowerowe

Szukasz tras górskich? Wypróbuj **osiem tras MTB** o łącznej długości 125 kilometrów i sumie przewyższeń wynoszącej ponad 4500 metrów. Każda nosi nazwę wody mineralnej i zaczyna się na plantach poniżej Informacji Turystycznej:

KRYNICZANKA	9,4 km	511 m	MIECZYSŁAW	22 km	758 m
ZUBER	22,3 km	633 m	JAN	14,6 km	479 m
SŁOTWINKA	4,6 km	278 m	JÓZEF	14,6 km	519 m
TADEUSZ	11,1 km	385 m	KAROL	25 km	975 m

Jeśli zależy Ci na trasie rekreacyjnej, skorzystaj z **Velo Krynica**. Jest to trasa rekreracyjna, która startuje na końcu deptaka przy Informacji Turystycznej. Jej zielona nawierzchnia prowadzi w kierunku gminy Muszyna, gdzie łączy się z Aqua Velo. Spokojnie dojedziesz nią do Muszyny oraz Piwnicznej i jeszcze dalej.

W **Tyliczu** skorzystasz z dwóch tras rowerowych oznakowanych w terenie. Pierwsza to **Tylicka Pętla** o długości 9,5 km, druga **Kropla Delice** 7 km. Mapy tras otrzymasz bezpłatnie w Informacji Turystycznej.

Bike parki

Odwiedzić tez możesz **Bike Park** u podnóża Góry Parkowej, przy Ogrodzie Żywiołów. Ma on w ofercie takie atrakcje jak: dual track, dwa pump tracki asfaltowe i trasa MTB XCO. Trasy uatrakcyjnione są przez różne przeszkody (stoliki, drwale, rock garden, rollery i dropy).

Bike Park w ośrodku Słotwiny Arena zaoferuje Ci cztery trasy zjazdowe o łącznej długości dziesięciu kilometrów (Dzida 1500 m, Kometa 2300 m, Gałgan 2400 m, Dookoła Świata 3100 m) Transport umożliwia wyciąg krzesełkowy, choć skorzystać tez możesz z wypożyczalni.

W Krynicy-Zdroju i w Tyliczu znajdziesz **wypożyczalnie rowerów**, a w nich wybór jednośladów dostosowanych do jazdy w mieście i w górach oraz rowery elektryczne.

AKTYWNIE

Ośrodki narciarskie

Jaworzyna
Czarny Potok 75 | 18 473 6626

www jaworzynakrynicka.pl

- 2 koleje krzesełkowe 5 wyciągów
- szkoła i przedszkole
- gondola
- najdłuższa oświetlona trasa w Polsce
- stacja GOPR
- restauracje

Słotwiny Arena
Słotwińska 51A | 512 409 905

www slotwinyarena.pl

- 2 koleje krzesełkowe
- szkoła narciarska
- restauracja
- plac zabaw Kubuś Ski

Słotwiny
Słotwińska 53 | 18 471 27 26

www slotwiny.pl

- 2 koleje krzesełkowe
- szkoła narciarska

Henryk Ski
Zielona 9 | 660 496 720

www henryk-ski.pl

- 2 koleje krzesełkowe
- szkoła narciarska
- blisko centrum

Tylicz Ski
Wolności 24 | 730 032 233

www tylicz.ski

- 2 koleje krzesełkowe
- szkoła narciarska

Master Ski
Pułaskiego 11A | 504 239 397

www master-ski.pl

- 2 koleje krzesełkowe
- szkoła narciarska
- karczma

Narciarstwo biegowe

Trasy "U Leśników" ul. Czarny Potok

- trasy oświetlone
- pętla zielona (500 m), żółta (2400 m), niebieska (2800 m)
- parking

Domki w Lesie w Tyliczu

- dwie pętle (2500 i 4 000 m)
- parking
- trasy oświetlone w weekend
- szkoła narciarska

Baseny

Hotel Prezydent****
Nowotarskiego 3 | 18 473 65 00

- sauna fińska, turecka, IR
- jacuzzi
- od 12. roku życia
- 19x12
- 100-170
- 28° C

Hotel Czarny Potok****
Czarny Potok 65 | 18 530 30 00

- łaźnia parowa, aromat.
- Jacuzzi 35,4° C
- brodzik 31,5° C
- wanna z solanką
- strefa relaksu
- 16x13
- do 140
- 30,4° C

Hotel Belmonte*****
Piękna 23 | 18 534 99 20

- hydro masaż
- 25x6
- 130-150
- 29,6° C
- brodzik
- strefa relaksu

Sanatorium Lwigród
Nitribitta 6 | 18 472 58 00

- sauna fińska, IR, aromat.
- łaźnia fińska
- natryski wrażeń
- ścieżki Kneippa
- 12x8
- 120
- 28-29° C
- na bazie wody mineralnej

Ośrodek Silesia
Pułaskiego 71/1 | 18 477 75 60

- sauna sucha
- 22x8
- 120-180
- 28° C

GASTRONOMIA

Al Ciapone
Kraszewskiego 30 — 505 654 500

Anielski Zakątek (jedzenie na wagę)
Piłsudskiego 69 — 662 775 139

Baciarka
Halna 47 — 601 079 999

Bar za Rogiem
Kraszewskiego 32 — 797 635 248

Cichy Kącik
Sądecka 2 — 18 471 23 19

Cristal Patio
Nikifora 1 — 18 471 91 91

Domek w Dolinie
Czarny Potok 30A — 18 473 62 31

Domuffka
Zdrojowa 35 — 666 565 565

Dwóch Świętych
Bulwary Dietla 13 — 18 471 58 96

Galeria Smaków
Piłsudskiego 19 — 18 477 70 04

Gawra
Park Sportowy 1 — 18 471 63 67

Gospoda U Krakowiaka
Zielona 9 — 660 496 720

"Gościniec" Karczma Regionalna
Czarny Potok 26A — 504 344 342

Griselda Loft & Grill
Piłsudskiego 23 — 513 138 201

Grota Myśliwska „Berło"
Pułaskiego 2 — 18 471 2784

Jadłodajnia Tradycyjna
Kraszewskiego 52 — 734 739 390

Karczma nad Kryniczanką
Piłsudskiego 23 — 608 472 220

Karczma U Walusia
Piłsudskiego 10/1 — 18 477 72 22

"Kłyniec" Karczma Łemkowska
Świdzińskiego 20 — 794 022 622

Krynicki Kredens
Bulwary Dietla 11 — 18 521 8222

Krynicki Smakosz
Kraszewskiego 12 — 790 494 547

Kulinarna Przystań
Piłsudskiego 7 — 515 387 236

Lofte Cafe & Bistro
Świdzińskiego 1 — 509 307 012

MYAKO SUSHI dania tylko na wynos.
Zdrojowa 6 — 797 178 798

Oberża „Swojskie Jadło"
Piłsudskiego 23 — 18 471 60 84

Paradise
Pułaskiego 49 — 18 471 00 02

Pizza U Źróbka
Kraszewskiego 61 — 881 063 463

Pod Zielona Górką
Nowotarskiego 5 — 18 471 21 77

Restauracja i Kawiarnia Parkowa
szczyt Parkowej — 18 202 37 77

Restauracja Widokowa
Słotwińska 51A — 512 409 905

Smaki Wisły
Bulw. Dietla 1 — 882 162 558

Trattoria Buon Appetito
Pułaskiego 4/1 — 18 533 02 32

Węgierska Korona
Bulwary Dietla 18 — 18 471 22 46

Legenda

- śniadania
- muzyka na żywo
- obiady domowe
- kuchnia staropolska
- dania z grilla
- kuchnia światowa
- kuchnia włoska i pizzeria
- pub
- jedzenie regionalne
- kawiarnia
- winiarnia
- jedzenie na wynos

TYLICZ

Popradzki Park Krajobrazowy

Mochnaczka

Widokowa

Tomek Ski

Golgota

Ogrodowa

Osiedlowa

Polna

Sanktuarium Matki Boskiej Tylickiej

Kościół Św. Piotra i Pawła

Sportowa

Tor Gokartowy

Bp. P. Tylickiego

Muzeum Dziejów Tylicza

Rynek

Osada Polna

Kazimierza Wlk.

Plac Zabaw

M. Kopernika

Boczna

Pomnik Pułaskiego

Wiejska

Lipowa

Farma LaMa

Krynica

Słoneczna

T. Kościuszki

Krótka

K. Pułaskiego

Cerkiew Św. Kosmy i Damiana

Spacerowa

K. Pułaskiego

K. Pułaskiego

Powroźnik

Konf. Barskich

Muszynka

Wolności

Tężnia

Drewniany Plac Zabaw

Ujęcie "Tyliczanka"

Osada Domki w Lesie (2 km od Rynku)

na terenie osady:

Mofety

Basen Odkryty

Tylicz Ski (2,5 km od Rynku)

Master Ski

Master Ski

opracowano z wykorzystaniem openstreetmap.org

TYLICZ

Tylicz jest wsią położoną u zbiegu potoków Muszynka i Mochnaczka. Założony został pod nazwą Ornawa w XIII w., a w 1363 przemianowano go na Miastko. Czworokątny rynek z regularnym układem ulic jest pamiątką jego świetności. Odbywały się tu średniowieczne jarmarki, a w ratuszu, miejscu zajętym dzisiaj przez Wiejski Dom Kultury, obradował sąd kryminalny. Do niedawna zobaczyć można było okapy domów w kształcie podcieni. Na uwagę zasługuje też bruk w postaci kocich łbów. W parku, od strony kościoła, stoi murowana kapliczka z 1808 roku, a w centrum rynku pomnik Kazimierza Pułaskiego.

Muzeum Dziejów Tylicza, mieszczące się w Domu Kultury, składa się z kilku sal z rzeźbami i obrazami tylickich artystów, strojami regionalnymi, kopiami dokumentów z XVI-XX w., a także pamiątkami po Konfederatach Barskich. W muzeum znajdują się też eksponaty historyczne związane z Tyliczem, z jego mieszkańcami czy z dawnym rzemiosłem.

Kościół pw. Św. Piotra i Pawła pochodzi z 1612 r. Powstał z drewna sprowadzanego z całego Klucza Muszyńskiego. Na uwagę zasługuje rokokowy ołtarz główny z drugiej połowy XVIII w. oraz cztery ołtarze boczne z XVII-XVIII w.

Sanktuarium Matki Boskiej Tylickiej znajduje się obok wyżej wspomnianego kościoła. Jego architektura nawiązuje do drewnianych świątyń regionu, choć wykonany jest z cegły i kamienia. Obok rośnie lipa mająca już 350 lat. W pobliżu Dróżki Różańcowe.

Cerkiew pw. Św. Kosmy i Damiana z 1743 r. Mieści osiemnastowieczny ikonostas oraz zabytkowe ikony, choć część przeniesiono do muzeów w Nowym Sączu. Od 1964 r. Figuruje w rejestrze zabytków.

Źródło "Tyliczanka" było miejscem, gdzie zatrzymywali się kupcy zmierzający z Węgier do Sącza i Krakowa. Pierwsza wzmianka o nim, z 1573 roku, pochodzi z Księgi Miasta Tylicza.

Farma LaMa jest miejscem, gdzie można jeździć konno, stanąć oko w oko ze zwierzętami gospodarskimi oraz spróbować mleka i oscypków.

Konf. Barskich 11 — 602 659 522

Gokarty są alternatywą dla rodzin z dziećmi zwiedzającymi Tylicz.

Sportowa — 500 725 750

Lodowisko w miejscu toru gokartowego działa w okresie ferii zimowych.

Osada domki w lesie oferuje takie atrakcje jak pole namiotowe i kamperowe, kort tenisowy, sezonowy basen otwarty z brodzikiem, plac zabaw oraz zimowe trasy narciarstwa biegowego. Można tu zwiedzać w wyznaczone dni **mofety** – naturalne wyziewy dwutlenku węgla. W latach sześćdziesiątych dwutlenek węgla z tutejszej mofety był wykorzystywany do hodowli alg na okolicznych stokach. Prowadzono też badania nad wykorzystaniem alg jako składnika pokarmu radzieckich kosmonautów.

Wolności 10 — 669 144 424

Szlak Konfederatów Barskich upamiętnia działalność na naszych terenach zbrojnego stowarzyszenia kontestującego prorosyjską politykę Stanisława Augusta. Questy poświęcone tej tematyce, przejście granicznej trasy oznaczonej ryngrafem przebiegającej obok okopów Konfederacji w Muszynce i przejrzenie zbiorów muzeum w Tyliczu przybliżą wam historię pobytu tej grupy, dowodzonej przez K. Pułaskiego, w 1769 roku.

MUSZYNA

Szczawnik
Aquavelo
Jasna
Słoneczna
Grunwaldzka
Ulica Kościelna
Muszyna -Zdrój
Kościół Św. Józefa
Ogrody Biblijne
Powroźnik Krynica
„Anna”
Jana Pawła II
Kościelna
Dmowskiego
Rolanda
Rynek
Park Zdrojowy Baszta z Parkiem Rodzinnym
Nowa
Basztowa
Nowa
Nowa
Zazamcze
Aquavelo
A. Kity
Piłsudskiego
„Milusia”
Baszta
Zielona
Las Lipowy Obrożyska
Lipowa
Zefirka
Ogrodowa
basen odkryty
Amfiteatr
Al. Zdrojowa
Piwniczna
Aquavelo
Grota Matki Boskiej
Ogród Antyczny/ Francuski/ Nowoczesny
Ogrody Sensoryczne (Zmysłów)
stawy
Ogród Baśni i Legend
„Antoni”
tężnia solankowa
ptaszarnia
Piłsudskiego
Muszyna Dworzec
Leluchów
Wieża na Malniku (Szlak żółty)
Legenda:
Muzeum Państwa Muszyńskiego
Dwór Starostów
przystanki pociągów
pijalnie
Podgórna
opracowano z wykorzystaniem openstreetmap.org

MUSZYNA

Muszyna to malownicze uzdrowisko położone w Dolinie Popradu z ponad 700-letnią historią. Lokalizacja na szlaku handlowym z Węgrami spowodowała jej rozwój i utworzenie Państwa Muszyńskiego. Obecnie to przede wszystkim uzdrowisko z wieloma atrakcjami turystycznymi. Gmina leży na terenie Popradzkiego Parku Krajobrazowego powstałego w 1987 r. i zajmuje obszar ponad 54 tysięcy hektarów.

Kościół św. Józefa (1676-1728) jest obronną budowlą barokową, o czym świadczą otwory strzelnicze nad oknami. Wewnątrz znajduje się ołtarz główny z lat czterdziestych XIX wieku i dziewięć ołtarzy bocznych ze starego kościoła, powstałych na początku XVII wieku. Jest tu też podtrzymywana przez dwa anioły barokowa chrzcielnica z obrazem Chrztu Jezusa oraz gotyckie figury św. Otylii i św. Jadwigi Śląskiej.

Ogrody Biblijne to dzieło ogrodnictwa, które zostało przedstawione w konwencji trzech świątyń: Jerozolimskiej, kościoła św. Józefa Oblubieńca Najświętszej Marii Panny i kościoła czasów mesjanskich. Ogrody prezentują obraz biblijnego życia i historię zbawienia. Mile widziani są wszyscy, którzy chcieliby zgłębić dzieje Starego i Nowego Testamentu.

Ul. Kościelna stanowi zabytkowy zespół szeregowej mieszczańskiej zabudowy. Pochodzi zasadniczo z przełomu XIX i XX wieku. Jej charakterystycznym elementem są drewniane bramy w elewacji frontowej z półkolistym nadprożem. Domy przy ulicy znajdują się na Małopolskim Szlaku Architektury Drewnianej. Prawdopodobnie w roku 1770, w domu nr 7, mieściła się kwatera Konfederatów Barskich.

Rynek jest miejscem krzyżowania się dawniej traktów handlowych. Ratusz powstał na ruinach piwnic, w których składowano wina i towary przywożone węgierskim szlakiem. W piwnicach odtworzono salę tortur z ekspozycją narzędzi kaźni. Na turystów czeka Centrum Informacji Turystycznej, pijalnia wody mineralnej oraz kawiarnia. Na rynku są też: fontanna oraz zabytkowe kapliczki św. Floriana i Nepomucena z przełomu XVIII i XIX w. Miały zapewnić ochronę przed powodziami i pożarami.

Pijalnia „Milusia” – Milusia jest wodą leczniczą szczególnie wskazaną do picia przy schorzeniach reumatologicznych i dolnych dróg oddechowych, problemach układu trawienia, otyłości, osteoporozie oraz chorobach nerek i dróg moczowych.

Zajazd – siedziba muzeum regionalnego, jest rekonstrukcją XVIII-wiecznego zajazdu, części podzamkowego zespołu dworskiego. W sali konferencyjnej organizowane są wystawy, koncerty oraz prelekcje. Obecnie jest siedzibą Ośrodka Kultury.

Dwór starostów z przełomu XVIII i XIX wieku pełnił rolę siedziby starostów muszyńskich, którzy w imieniu biskupów krakowskich władali „Państwem Muszyńskim”. Obiekt przebudowano na początku XX wieku (dobudówka wschodnia i weranda). W latach 2014-2015 został odrestaurowany. Dwór wraz z kordegardą i dawnym zajazdem tworzyły podzamkowy zespół dworski.

Baszta powstała około 1390 r. Miała bronić granicy i szlaków handlowych oraz pełnić funkcję komory celnej. Była rezydencją biskupów krakowskich do 1474 r., kiedy to została niemal całkowicie zniszczona przez oddziały Tomasza Taraczaya z Lipan podczas najazdu na Polskę króla Węgier Macieja Korwina. Zamek został odbudowany w stylu renesansowym przez Węgrów. Od tego momentu pełnił wyłącznie funkcję strażniczą. Rozpościera się stąd widok na centrum Muszyny, zakole Popradu oraz Zapopradzie.

Park Zdrojowy „Baszta” - znajdują się tu ruiny zamku, dwie pijalnie, siłownie plenerowe, boisko do gier zespołowych, kamienne plansze do gry w szachy, a także wiaty wypoczynkowe. Najnowszą jego atrakcją jest **Park Rodzinny**.

Las Lipowy Obrożyska – rezerwat powstał w 1919 r., jako jeden z pierwszych w niepodległej Polsce. Zajmuje powierzchnię 100,38 ha. Prowadzi przez niego 4,2 km ścieżka dydaktyczna. Najstarsze drzewa liczą ponad 200 lat. Znajduje się tu jedna z największych w Polsce ostoi salamandry plamistej.

Zapopradzie - Strefa Ogrodów. Na tym cyplu na Popradzie znajdziecie **Ogrody Sensoryczne** (Ogrody Zmysłów,) cieszące zmysły różnorodnością roślin i ich owoców. Można tu ćwiczyć na różnych sprzętach przystosowanych też dla osób starszych. Przy dobrej widoczności z wieży widokowej zobaczycie Słowackie Tatry. Ogrody są szczególnym miejscem dla nowożeńców, którzy mogą tu zasadzić swoje drzewko miłości – symbol szczęścia. Poniżej wieży znajdują się **Ogrody Legend i Baśni.** Uzupełnieniem oferty są **Ogrody Antyczne** z rzeźbami greckich muz, **Ogrody Francuskie** charakteryzujące się symetrią oraz **Ogrody Nowoczesne.** Miłośnicy przyrody odwiedzą edukacyjne stawy i ptaszarnię. Wspomnieć należy też amfiteatr i pijalnię czekolady.

Pijalnia Antoni – dostępna jest tu woda lecznicza o intensywnym smaku poprawiająca przemianę materii i funkcjonowanie wielu narządów wewnętrznych. Wspomaga leczenie chorób układu trawienia, chorób nerek i dróg moczowych, chorób dolnych dróg oddechowych i reumatologicznych, osteoporozy, otyłości i chorób alergicznych.

Turysto!

Otrzymasz ten folder oraz mapę za darmo w swoim obiekcie noclegowym za uiszczenie opłaty uzdrowiskowej.

Przewodnik wyłącznie do bezpłatnej dystrybucji.

Opracowano przez Punkt Informacji Turystycznej w Krynicy-Zdroju.

październik 2024

Zdrojowa 15, 33-380 Krynica-Zdrój
Tel. 18 472 55 77, 18 472 55 88
it.krynica-zdroj@msit.malopolska.pl

Krynica-Zdrój
całym sercem