Wtorek, 5 listopada 2019

Wody mineralne

Największym skarbem Krynicy-Zdroju sa jej wody lecznicze - szczawy, udostępnione przez 6 naturalnych źródeł i 19 odwiertów. Obecnie wody te można kosztować w czterech czynnych pijalniach wód:

1. Pijalnia Główna (wody: Słotwinka, Jan, Tadeusz, Zdrój Główny i Zuber) usytuowana w centrum krynickiego deptaka, wybudowana w 1971 r. a w latach 2013-14 gruntownie zmodernizowana

2. Pijalnia Mieczysław (woda: Mieczysław) na deptaku w Starym Domu Zdrojowym

3. Pijalnia Jana (wody: Jan i Józef) pod dolną stacją kolejki terenowej na Górę Parkową; w 2019 r. gruntownie odremontowana

4. Pijalnia w Starych Łazienkach Mineralnych (wody: Słotwinka, Jan, Tadeusz, Zdrój Główny i Zuber) położona przy wylocie deptaka od ulicy Kraszewskiego.

Kryniczanka pochodzi ze źródła "Zdrój Główny" bijącego z głębi ziemi przed Pijalnią Główną w Krynicy-Zdroju, odkrytego w 1793 r. To właśnie tutaj powstała pierwsza w Polsce rozlewnia wód w roku 1808. Woda zawiera niezbędną dla organizmu ilość magnezu dzięki czemu łagodzi stany stresowe i nadmierną pobudliwość. Działa przeciwzapalnie i przeciwuczuleniowo. Dzięki bardzo dużej zawartości wapnia wzmiacnia układ kostny.

Jan naturalna woda lecznicza - bardzo moczopędna, idealna w leczeniu kamicy nerkowej, stosowana również w leczeniu innych schorzeń nerek i dróg moczowych oraz miażdżycy i cukrzycy (w połączeniu z wodą Zuber) gdyż wydatnie obniża poziom cholesterolu i cukru

Józef ma działanie moczopędne, słabo żółciopędne, lecznicze w niedokrwistości, ogólnie wzmacniające

Zuber unikalna woda lecznicza w skali europejskiej o bardzo dużej mineralizacji - leczy choroby wrzodowe żołądka i dwunastnicy, wątrobę i drogi żółciowe, zwalcza nadkwasotę, obniża poziom cukru i cholesterolu we krwi.

Słotwinka szczawa skuteczna w leczeniu przewlekłych nieżytów przewodu pokarmowego, chorób z niedoboru magnezu, chorób neurologicznych. Pomaga usuwać metale ciężkie z organizmu, działa przeciwalergicznie

Mieczysław zalecana w nieżytach żołądka, chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy, po resekcji żołądka

Tadeusz stosowany jest w leczeniu schorzeń układu krwiotwórczego, przy rekonwalescencji po chorobach zakaźnych, w niedokrwistościach oraz w schorzeniach nieżytowych jelit

Bezpłatnie wody można spróbować ze Źródełka Miłości na szczycie Góry Parkowej, Bocianówki na Polanie Michasiowej, ujęcia Ciurkacz na ulicy Pułaskiego oraz Źródła Słonecznego nad dworcem PKP.