

Jaskinie solne



Jaskinia Solna

Czym jest Jaskinia Solna?

To najnowocześniejsza metoda zastosowania zarówno soli morskiej (Morze Martwe, Morze Czarne) jak i naszej rodzimej soli wielickiej i kłodawskiej w leczeniu różnego rodzaju schorzeń. Jaskinia solna to również miejsce, gdzie w przepięknej scenerii można, odpocząć, zrelaksować się i miło spędzić czas wsłuchując się w odgłosy śpiewu słowika, szumu fal czy spadających kropli letniego deszczu.

Budowa i działanie

Grota solna zbudowana jest z kilkudziesięciu ton soli. Ściany złożone są z bloków solnych wykonanych z oryginalnej soli z Morza Martwego. Podłoga w całości pokryta jest kłodawskimi kryształkami soli, które wymieniane są raz na kwartał. Odpowiednią temperaturę (+ 18-22 'C) wilgotność, oraz cyrkulację powietrza zapewnia wysokiej klasy urządzenie klimatyzacyjne i nawiewy powietrza. Dzięki temu przekraczając próg jaskini można poczuć lekkie i świeże jonizowane powietrze zawierające cząsteczki pierwiastków niezbędnych dla organizmu człowieka. Są to m.im: jod, potas, magnez, wapń. Jaskinia wyposażona jest również w lampę antybakteryjną, która służy do dezynfekcji pomieszczenia.

Zastosowanie.

Z naszej jaskini warto skorzystać zarówno w celach zdrowotnych jak i rekreacyjnych. Niepowtarzalny klimat i nastrój sprawiają, że nasze samopoczucie staje się lepsze i chce się TU wracać. Pierwiastki „krążące” w powietrzu w Jaskini Solnej wspomagają leczenie różnego rodzaju schorzeń, m.in.:

Choroby tarczycy- poprawiają funkcjonowanie, szczególnie u osób z niedoczynnością,

Alergie,

Schorzenia dermatologiczne, m.in. łuszczyca, poprawia ukrwienie skóry

Choroby górnych dróg oddechowych: astma, zatoki problemy z oskrzelami, tchawicą, płucami, „chrypka”, kaszel.

Dzięki Jaskini Solnej również:

Ureguluje się praca układu nerwowego,
Obniży się nieznacznie ciśnienie krwi,
Obniży się podatność na infekcje i podniesie odporność organizmu,
Złagodzą się objawy przewlekłego zmęczenia, i złego samopoczucia.

Wskazówki

Pobyt w Jaskini Solnej traktować jako inhalację i do pół godziny po zabiegu nie spożywać napojów ani posiłków.

Na seans przychodzić w stroju wygodnym i cieplejszym.

Przed zabiegiem nie stosować intensywnych perfum.

Na obuwiu przed seansem założyć ochraniacze (są w cenie biletu).

Jaskinie solne:

Sanatorium MSW Continental

ul. Nitribitta 4

Czynne pon. - piątek 9-19 sobota 9-15

tel: 18 473 8224

Od poniedziałku do piatku w godz. od 9-19, soboty 9-15 (seanse zawsze o pełnych godzinach)

Na seans należy ZAWSZE rezerwować termin ze względu na ograniczoną ilość miejsc.

Jaskinie Solne z Halogeneratorami

Ul. Piłsudskiego 23

Wejście od ul. Dąbrowskiego

33-380 Krynica Zdrój

Tel; 508 777 714

Czynne Poniedziałek- Niedziela od 10:00 do 19:00

Ostatni seans rozpoczyna się o 18:00

Seanse dla dorosłych odbywają się w godzinach : 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00

Seanse z dziećmi 10:00, 12:00, 17:00, 18:00

Seans haloterapii trwa 45 min



Jaskinia solna - Salinarium Ośrodek Sanatoryjno-Wypoczynkowy Lwigród Sp. z o. o.
ul. Nitribitta 6, 33-380 Krynica-Zdrój,
tel. +48 18 472 58 00

PAN TADEUSZ - Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy

Adres

ul. Leśna 10

33-380 Krynica-Zdrój

tel. 18 471 20 70

Otwarte

codziennie od 9:00 do 20:00 (ostatni seans 19:00)

Czas trwania seansu

45 minut

Cennik

- karnet 100 zł (10 wejść)

- cena od osoby 12 zł

Kontakt: tel. 536 366 800