

Narciarstwo telemarkowe

TELEMARKIEM PO JAWORZYNIE!



Pozytywne emocje jakie kumuluje w sobie telemark emanują od jeżdżących – wywołując niemały zachwyt u obserwujących. Niesamowita płynność i lekkość towarzysząca jeździe to właśnie efekt “wolnej pięty”.

Najstarsza technika zjazdowa aktualnie przechodzi swoje wielkie odrodzenie!

Telemark to nie tylko alternatywa dla stokowej monotonii, ale kolejny z etapów odkrywania narciarstwa.

Zapraszamy do jego wspólnego smakowania tych wszystkich, którzy nie boją się nowych wyzwań i chcą dalej ewoluować bo narciarstwo to niekończąca się przygoda!



WARSZTATY TELEMARKOWE

Rozpoczynając naukę od warsztatów z instruktorem skracamy czas potrzebny na przyswojenie techniki do minimum i nie nabywamy złych nawyków.

Metodyczne wprowadzenie do jazdy tele jest niezwykle istotne.

Doświadczenie z techniki alejskiej na pewno nam się przyda jednak przygotujcie się na bycie początkującym po raz kolejny:)

Upadki i "palenie w udach" są raczej nieuniknione, ale dzięki nim późniejsze sukcesy smakują jeszcze lepiej :)

Zacniemy klasycznie - od oswojenia się ze sprzętem. Będziemy ćwiczyli równowagę w ruchu i równomierne obciążanie obu nart, szukali poprawnej pozycji ciała.

Płynnie przejdziemy do pierwszych tele skrętów, ćwiczeń, które poprawią naszą technikę i pewność jazdy.

Działając z wyprzedzeniem omówimy najczęściej spotykane błędy i przygotujemy grunt pod dalszą "pracę własną" :) Ukoronowaniem wszystkich "trudów" będą zjazdy w głębokim śniegu (oczywiście jeśli tylko warunki na to pozwolą :)



WARSZTATY GRUPOWE

cena: 4 h - 200 zł / osoba

+ koszt wypożyczenia sprzętu

WARSZTATY INDYWIDUALNE

cena: 2h - 180 zł

+ koszt wypożyczenia sprzętu

SPRZĘT

Wiązanie telemarkowe ma połączenie z butem tylko w palcach - pięta pozostaje wolna; stąd

potoczna nazwa "narcciarstwo z wolną piętą". But dzięki harmonii w śródstopiu umożliwia jego zginanie i jazdę z charakterystycznym przykłękami, która dostarcza zupełnie nowych doznań: lekkości, wolności, niesamowitej płynności ruchu.

Sprzęt telemarkowy daje nam nieograniczone możliwości eksplorowania niedostępnych terenów – wystarczy podpiąć foki. Uprawianie zimowej turystyki górskiej to znakomity sposób na spędzenie wyjątkowego czasu z przyjaciółmi albo po prostu z samym sobą.. Wędrując nieprzetartymi szlakami z dala od zatłoczonych tras i kolejek do wyciągów, zjeżdżając ze szczytu w dziewiczym terenie – podziwiasz panoramę, dziką przyrodę i celebrowasz te chwile...

INFORMACJA I ZAPISY NA WARSZTATY:

Telemark w Stanach Zjednoczonych wg badań SIA (Snowsports Industries America) w ciągu ostatnich pięciu lat odnotował stu procentowy wzrost liczby osób aktywnie go uprawiających.

Czy taki sam powrót do korzeni narciarstwa będziemy mogli obserwować w Polsce? Jaką będzie częścią naszego rodzimego "zimowego tortu"?

Przyjdź, spróbuj i sam oceń :)



Daria Łobasiuk
www.telemarkiem.pl
info@telemarkiem.pl
fb: telemarkiem.pl
508 128 358